



# 昭生病院news



2025.冬  
vol.34



## 謹賀新年

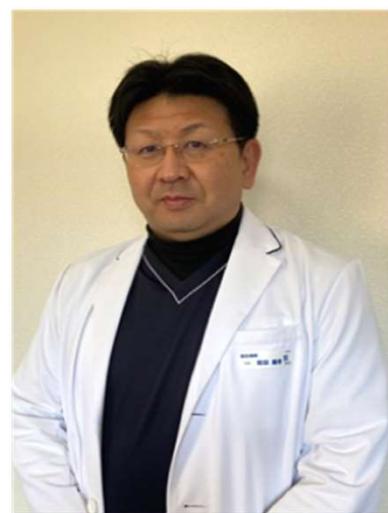
新年おめでとうございます。皆様におかれましてはご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、昨年末から、再び例年のような感染症発症状況となっています。COVID19もまだそれなりに罹患者が多いようですが、コロナ禍を経験した我々ですので、以前のような無防備の状態にはならず、それなりのところで収束してくれると期待をしています。

また、物価高騰の影響は本当に大きく、医療業界全体でも、かなり厳しい経営状態を強いられているところです。その中でいよいよ2025年を迎えることになりました。

団塊の世代が後期高齢者となり、医療費、介護費といった社会保障費のさらなる上昇が懸念される時代に入ります。そこで以前より進められてきました「地域包括ケアシステム」のさらなる熟成、「地域完結型医療」の充実に取り組む必要を強く感じます。

当院の取り組みについてもご紹介の機会をどんどん増やしなが、風通しの良い、安心して任せいただける医療の提供を目指してまいりますので、益々のご指導・ご鞭撻よろしくお願いいたします。



2025年元旦

理事長院長 和田 義孝

昭生病院 地域連携室は、（月～金 9:00～17:00 土～12:00）

☎ 078-881-5500 (代)      ☎ 078-881-5560 (直)

昭生病院は、つながりを大切に、業務に取り組んでおります。お電話、お待ちしております。



## 当院の褥瘡グッズ紹介

### ～簡単に作成できるポリマークッション～

臥床時間が長く寝たきり状態になったらできやすい褥瘡（床ずれ）。  
仙骨や臀部はエアマットの使用や体の向きを時間ごとに変えることで除圧し、  
発生をある程度は抑えることができますが、かかとの除圧は難しいです。  
そこで当院では、現在、ポリマーでクッションを手作りして使用しています。  
適正な薬剤選択・栄養管理とともに、除圧が功を奏して、褥瘡治癒率も上昇し、  
褥瘡保有者は全病棟患者約90名のうち、以前は約15名でしたが  
現在約5名に減少しました。

3～4分で完成

#### 作り方

- ①ポリマーと水道水を混合しジェル状にする。
- ②うす手のビニール袋で4重に巻く。
- ③やわらかいタオルを巻いて完成。

#### 使用方法

- ※部位に合わせて高さや形状を調整して使用。
- ※破れたら→ビニール袋を追加。  
⇒最長1年3ヶ月使用可能。（現時点）
- ☆感染防止のため、患者様個別に使用。
- ☆ハイリスク患者様への予防としても有用。



## 新型コロナウイルス、インフルエンザを予防しよう

### マスクの着用、手洗いに気を付けましょう！

- ・手洗いする前に、その辺を触った手で、顔を**触らない**！
- ・「咳エチケット」うつさないためにも**マスク**は正しく着用する！
- ・しっかり、**睡眠**、バランスのいい**食事**をする！
- ・水道水でいいので、**うがい**をする！
- ・体調不良の時には**外出しない**！



## セミナーについて

2024年10月19日、11月21日に地域医療セミナーと健康セミナーを開催致しました。地域医療セミナーは「おひとりさまでも安心」～行政・地域の取り組み～、健康セミナーは神戸ヤクルト販売株式会社による「脳活性化体操」を開催致しました。次回の健康セミナーは2025年2月20日14時にて、すみれ訪問看護ステーションから看護師の山崎信代様による「楽しく、美味しく食事をするために」を開催予定です。



## 鶏むね肉と大根の煮物

～寒い冬にぴったりの一品～

### レシピ (2人分)

鶏むね肉	100g
大根	1/4本
だし	200ml
しょうゆ	小さじ2
みりん	小さじ2

### 作り方

- ① 大根を輪切りにし、爪楊枝が通る硬さまで下茹でする。
- ② 鶏肉を一口大の大きさに切る。
- ③ 下茹でが終わった大根と鶏肉を鍋に入れ、だしと調味料で煮込む。

**アレンジ!!**

鶏むね肉をブリに変えるとブリ大根に！



鶏むね肉は低脂肪で高タンパク！消化吸収が良い食材です。

一緒に煮込む大根は、消化酵素を含み、胃腸を整える効果があります。

冬に旬を迎える大根は、軟らかく煮ることで甘みが引き立ち、栄養価がさらに高まります。

お腹にも優しい味わいで、心も体も温まる一品です。

# 診療時間のご案内

昭生病院 本院 診療科目 内科(一般・消化器・糖尿病・呼吸器・肝臓・腎臓) 人工透析  
リハビリテーション科、泌尿器科、脳疾患外来(頭痛・めまい・認知症)

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00 ~ 12:00	1診	和田(義)	和田(義)	和田(昇)	清水(第1・3・5週) 西崎(第2・4週)	和田(義)	伊藤
	2診	岡田	村上(篤)	村上(尚)		島	小西
午後診 15:30 ~ 17:00	1診	村上(尚)	和田(義)	伊藤	村上(尚)	伊藤	
	2診					岡田	

昭生病院附属診療所 診療科目 内科(一般・循環器・消化器・糖尿病)

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00 ~ 12:00	1診	村上	和田(昇)	和田(義)	休診	休診	村上(第1・3週) 休診(第2・4・5週)

昭生病院は、一般・障害者・医療療養病棟を備えることで、  
地域包括ケアシステムの中での地域完結型の医療を目指しています



一般病棟 20床  
障害者病棟 34床  
医療療養病棟 49床



地域連携室 ☎ 078-881-5500 (FAX) 078-881-5560



無料送迎有  
駐車場有  
透析のご見学ご相談は  
随時受け付けて  
おります



医療法人 昭生病院 本院

☎ 657-0011 神戸市灘区鶴甲3-13-19

☎ 078-881-5500 (FAX) 078-881-5948

URL <http://www.syousei-hospital.jp/>



医療法人 昭生病院 附属診療所

☎ 651-0061 神戸市中央区上筒井通5-1-16

☎ 078-241-3824 (FAX) 078-241-9085