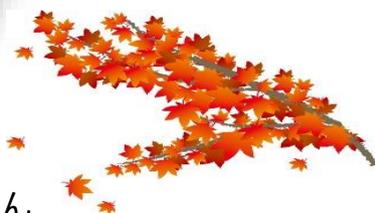


昭生病院news



2024.秋
vol.33



初秋の候、皆様におかれましてはご健勝のこととお慶びを申し上げます。

2024年10月度（秋季）の昭生病院ニュースを発行させていただきます。

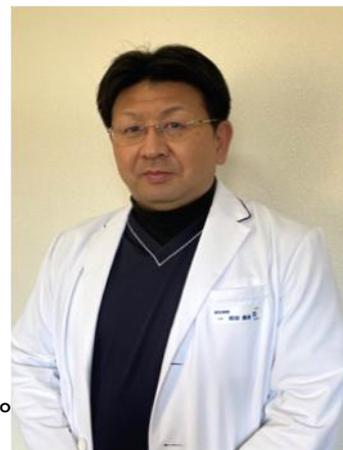
今年も異常気象というか地球温暖化の影響顕著というか、酷暑に大型台風と、大自然の脅威の前に我々はなすすべを持たないかのごとき無力感を感じざるを得ません。温暖化に伴う地球そのものの持つエネルギー量がとつともなく大きくなっているのだろうと思うと、今後も局地的な突風・豪雨等による自然災害は大きくなることはあっても、決して小さくはないだろうと思われます。

そのような状況のもと、自治体も発災時の対策にいよいよ本腰を入れてきているようです。自民党総裁選でも「防災」に対する取り組みが声高に叫ばれていましたが、現実的な対応として、明日にでも大規模災害が起きるかもしれない中での、自助としての自身の備えを考えてみてはいかがでしょうか。

まずは大雨や大地震などで、ご自宅の地域にどのような変化が起きるのかを神戸市が作成しているハザードマップで確認をしてみてください。次に自宅にて災害をやり過ごすことが却って危険である場合に、避難所としてどこにどのようなルートで移動するのも、しっかりと把握しておいてください。万が一ご自身で身動きがとれない場合は、自治会や神戸市の

サポートでの搬送（避難）のサポートを受ける事も可能であろうと思います。あとは避難先でのご自身の健康維持のための準備です。具体的には、もし治療中のご病気がある場合には、どのような治療を現在受けていて、どのようなお薬を服用されているか、さえ分かっているれば、後日治療再開となった時にとっても役立つはずで

もちろん、災害の規模やライフラインのダメージによって、我々医療機関が皆様をサポートできる範囲に限界もでてきますが、共助という形で何かしらお役に立てれば、と考えています。台風シーズンの中、防災につき考えてみました。



理事長院長 和田 義孝

昭生病院 地域連携室は、（月～金 9:00～17:00 土～日～12:00）

☎ 078-881-5500（代） ☎ 078-881-5560（直）

昭生病院は、つながりを大切に、業務に取り組んでおります。お電話、お待ちしております。



認知症発見の新しい試み

認知症もがんと同じように早期発見、早期予防が最も重要です。
昭生病院では、最新の血液検査で軽度認知障害（認知症予備軍）
の発見に取り組んでいます

（神戸市の認知機能健診には含まれていません）。
従来の認知機能検査とCT画像検査も併せて総合的に診断しています。
認知症は進行すると決して元に戻りません！
安心のためには是非一度検査をお受けください。
ご予約は当院受付にお声掛けください。

もの忘れ外来 担当医師 西崎知之
診療日 第2・4木曜日午前

地域医療セミナー

地域医療セミナーを開催いたします。
テーマは「おひとりさまでも安心」～行政・地域の取り組み～
日時：2024年10月19日（土）
時間：14時～15時
場所：鶴甲会館（神戸市灘区鶴甲3丁目4-1）

健康セミナー

2024年8月8日に和田院長による「脱水」をテーマに健康セミナー
が開催されました。

次回は2024年11月21日（木）
神戸ヤクルト（株）による「脳活性体操」を
予定しております。





ワクチン接種について

当院では下記日程にてワクチン接種を予定しています。
基本的に当院かかりつけの患者様を対象に予約制で実施いたします。
ご不明な点についてのご質問、ご予約は当院医事課にて承ります。

インフルエンザ・コロナワクチン

予約開始：2024年10月7日（月）～

接種期間：2024年10月15日（火）～

2025年1月31日（金）

栄養満点！！秋のサラダ！！

レシピ（2～3人分）

かぼちゃ 150g（1/8個）

レタス 2～3枚

ほうれん草 1/2束

オリーブオイル 大さじ2

塩こしょう 適量

柚子ドレッシング 適量

作り方

- ①かぼちゃを一口サイズに切り、オリーブオイルと塩こしょうをまぶして180℃のオーブンで約15分焼きます。
- ②レタスとほうれん草は洗って食べやすい大きさにちぎり、水気を切っておきます。
- ③ボウルに焼いたかぼちゃ、レタス、ほうれん草を入れ、柚子ドレッシングを全体によく混ぜ、完成！！

アレンジ！

乾煎りしたクルミをトッピングすることで、香りもたち、食感もGood!!

Point!!

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富で、
秋の味覚を楽しみながら健康をサポートする一品



秋の味覚を楽しめるサラダは、栄養価も抜群です。例えば、かぼちゃはβカロテンが豊富で、抗酸化作用があり、免疫力を高める効果があります。
また、クルミをトッピングすることで、オメガ3脂肪酸が摂れ、動脈硬化予防にも役立ちます。
柚子ドレッシングをかければ、ビタミンCもプラスされ、栄養バランスが整った一品になります。



診療時間のご案内

昭生病院 本院 診療科目 内科(一般・消化器・糖尿病・呼吸器・肝臓・腎臓) 人工透析
リハビリテーション科、泌尿器科、脳疾患外来(頭痛・めまい・認知症)

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00 ~ 12:00	1診	和田(義)	和田(義)	和田(昇)	清水(第1・3・5週) 西崎(第2・4週)	和田(義)	伊藤
	2診	岡田	村上(篤)	村上(尚)		島	小西
午後診 15:30 ~ 17:00	1診	村上(尚)	和田(義)	伊藤	村上(尚)	伊藤	
	2診					岡田	

昭生病院附属診療所 診療科目 内科(一般・循環器・消化器・糖尿病)

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00 ~ 12:00	1診	村上	和田(昇)	和田(義)	休診	休診	村上(第1・3週) 休診(第2・4・5週)

昭生病院は、一般・障害者・医療療養病棟を備えることで、
地域包括ケアシステムの中での地域完結型の医療を目指しています

一般病棟 20床

障害者病棟 34床

医療療養病棟 49床

地域連携室 ☎ 078-881-5500 ☎ 078-881-5560



無料送迎有
駐車場有
透析のご見学ご相談は
随時受け付けて
おります



医療法人 昭生病院 本院

☎ 657-0011 神戸市灘区鶴甲3-13-19

☎ 078-881-5500 (FAX) 078-881-5948

URL <http://www.syousei-hospital.jp/>



医療法人 昭生病院 附属診療所

☎ 651-0061 神戸市中央区上筒井通5-1-16

☎ 078-241-3824 (FAX) 078-241-9085